



À  
VÉLO

FORÊT

VIGNOBLE

# Entre val et coteau - Circuit n°31

*Saint-Patrice - Autour de Bourgueil, Autour de Langeais*

Cette balade agréable et sereine offre un très beau condensé de la région : bords de Loire, vigne ou encore grands espaces boisés.

Au départ de Saint Patrice, empruntez la petite route blottie au pied du coteau en direction de Saint-Michel-sur-Loire. Au sommet, à deux pas de l'église, profitez d'une vue royale sur la vallée de la Loire depuis le belvédère.

Près des Essards où se dresse une belle église dominant la vallée de la Roumer, un détour invite les curieux à découvrir la légende des chevaliers Macquaux. En descendant vers Ingrandes-de-Touraine, le circuit serpente de hameaux en hameaux où s'entremêlent l'ardoise et le tuffeau.

*Crédit photo bandeau : D. Darrault - CRT Centre-Val de Loire*

## LE PARC AIME



Pour le déjeuner ou le dîner, attablez-vous à Ingrandes-de-Touraine, chez "Vincent, cuisinier de campagne". Avec sa femme Olivia, cet amoureux du terroir élève ses poules et lapins, cultive son potager... pour vous proposer un menu "0 km". Ce petit restaurant familial bénéficie de la marque "Valeurs Parc naturel régional".

### TYPE DE BALADE

À vélo

### NIVEAU

Moyen

### DISTANCE

24km

### DURÉE

2h30

### CONTACT

**Organisé par :** Office de  
Tourisme Touraine Nature -  
Bourgueil

☎ 02 47 97 91 39

✉ [info@tourainenature.com](mailto:info@tourainenature.com)

🌐 [www.tourainenature.com](http://www.tourainenature.com)

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Départ :** Saint Patrice

**Arrivée :** Saint Patrice

**À TÉLÉCHARGER**



## Autour de... Le Parc vous propose des hébergements



### Loire et Châteaux

CAMPING

Bréhémont

31 locations - 44 emplacements



### Cabane du Pêcheur

HÉBERGEMENT  
INSOLITE

La Chapelle-aux-Naux

Capacité max : 4 personnes



### Cabane du Verger

HÉBERGEMENT  
INSOLITE

La Chapelle-aux-Naux

Capacité max : 2 personnes



### Toue Reine

HÉBERGEMENT  
INSOLITE

La Chapelle-aux-Naux

Capacité max : 4 personnes

VOIR TOUS LES  
HÉBERGEMENTS

## Autour de... Le Parc vous propose aussi



16KM - 1H30

### De port en port - Circuit n°19

À  
VÉLO

LOIRE

Bréhémont



### Vincent, cuisinier de campagne

RESTAURANT

Ingrandes-de-Touraine



### La palette végétale

AGRICULTURE

PLANTES &  
FLEURS

Bréhémont

Philippe LEPERE

---