



ALIMENTATION

ALIMENTATION

Laurence Berthomé

Anché

Laurence Berthomé est diététicienne elle propose des ateliers de cuisine à destination des adolescents, des jeunes adultes, des salariés, des retraités, des parents et des enfants : goûter des enfants, la cuisine économique, la cuisine rapide, les légumes secs, l'apéritif dînatoire équilibré, les soupes complètes, les sandwiches, les encas des enfants et des sportifs, gaspacho et smoothies...

CONTACT

☎ 06 46 67 31 22

✉ laurenceberthomesau
mur@gmail.com

🌐 www.dieteticienne-saumur...

CONTRIBUTION AU PROGRAMME DU PARC



CYCLE(S) 2, 3, 4,
LYCÉE

Bien dans mon assiette

ALIMENTATION

CONSOMMATION

SANTÉ

**Objectif : Goût -
Equilibre alimentaire**

Toutes les communes

Laurence Berthomé

3 ½ journées