



ALIMENTATION

CONSOMMATION

SANTÉ

Bien dans mon assiette

Toutes les communes

DÉROULEMENT

Cycles 2 et 3

Accompagnement de projet sur la nutrition et la santé : conseil méthodologique, interventions dans les classes et auprès des parents. Projet construit avec les enseignants, les élèves et/ou parents volontaires, au regard des besoins et attentes de chacun.

Collège, lycée

Accompagnement de projet sur la nutrition et la santé : conseil méthodologique, interventions dans les classes et auprès des parents. Projet construit avec les professeurs et membres de la communauté éducative volontaires, les élèves et/ou parents volontaires, au regard des besoins et attentes de chacun.

Thèmes pouvant être abordés :

- équilibre alimentaire : les groupes d'aliments, les rythmes alimentaires
- éducation aux sens et variété alimentaire
- alimentation et environnement : choix et modes de consommation, saisonnalité...
- rythmes de vie et activité physique

Outils et techniques d'interventions potentiels : échanges, ateliers culinaires, outils pédagogiques divers, expérimentations sensorielles...

Animation disponible pour toutes les communes du Parc.

INTERVENANT

Laurence Berthomé

CONTACT

Organisé par : Parc naturel régional Loire-Anjou-Touraine
☎ 02 41 38 38 86
✉ m.clemot@parc-loire-anjou-touraine.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

Objectif : Goût - Equilibre alimentaire

Cycle(s) : 2 / 3 / 4 / Lycée

Durée : 3 ½ journées

Déplacement en bus : Non

Tarif de l'intervenant : 195 € par ½ journée

Subvention du Parc à l'école : 115 €/1/2 journée - Sous réserve de validation de l'inscription par le Parc et votre Inspection.

Communes concernées : Toutes les communes

Préparation de votre projet



Réunions de préparation enseignants/intervenants

ÉDUCATION AU
TERRITOIRE

Dates et horaires des réunions en
présentiel.

[Lire la suite +](#)



Extranet - établissements scolaires

ÉDUCATION AU
TERRITOIRE

Un espace personnel pour suivre
le partenariat avec le Parc :
inscriptions et demandes de
subventions.

[Lire la suite +](#)