Mise en réflexion, apports/questions sur l'alimentation : la place du petit déjeuner, du goûter, les besoins de l'enfant, de l'ados, comment accompagner l'enfant dans sa découverte alimentaire ?

Les sens au service de notre physiologie, jeux sensoriel, cuisine créative, la néophobie.

INFORMATIONS PRATIQUES

Objectif : Goût - Equilibre alimentaire- Convivialité

Durée : 1h30

Déplacement en bus : Non

Tarif de l'intervenant : 195 €

INTERVENANT

Laurence Berthomé

CONTACT

06 46 67 34 22
laurenceberthomesaumur@gmail.com
www.dieteticienne-saumur…

Vous aimerez aussi

Vignes et troglos

SENTIER DE PETITE RANDONNÉE

VIGNOBLE

Coutures

Lire la suite +

Entre Blou et Neuillé

SENTIER DE PETITE RANDONNÉE

PAYSAGE

Blou

Lire la suite +

Stage tressage d'osier vivant

STAGE SAVOIR-FAIRE

Saché

L'osier de Gué Droit

Découvrez le tressage de l'osier vivant, encadré par des professionnels passionnés du tressage et de l'osier. La journée et ou demi-journée de stage...

Lire la suite +