

MARIE-HÉLÈNE CHAPLAIN

# Itinéraire gourmand

# Itinéraire gourmand dans les Parcs naturels régionaux

*Faites un voyage gustatif à travers les Parcs naturels régionaux de France et rencontrez des producteurs passionnés avec "Itinéraire gourmand dans les Parcs naturels régionaux" aux éditions Marabout. Ses 245 pages vous invitent à découvrir les trésors gustatifs et recettes originales des PNR !*

Recettes de chef • Producteurs

## **UN VOYAGE GOURMAND À TRAVERS LES PNR DE FRANCE**

Découvrir des trésors gustatifs des Parcs naturels régionaux, rencontrer des producteurs passionnés, révéler des produits savoureux, s'aventurer à les cuisiner avec les chefs qui s'en inspirent : telle est l'ambition de ce livre réalisé avec 49 PNR de France dont le Parc Loire-Anjou-Touraine !

Chacun y exprime, sous la plume de Marie-Hélène Chaplain, la spécificité de son territoire, la relation d'un chef avec son environnement. Le livre présente une sélection de producteurs et de produits, dont une grande partie bénéficie de la marque "Valeurs Parc naturel régional".

Chaque chef propose deux recettes, dont une illustrée par les aquarelles de Lucile Prache.



MARIE-HÉLÈNE CHAPLAIN

*Itinéraire  
gourmand*

DANS LES  
**PARCS NATURELS  
RÉGIONAUX**

---

Recettes de chef • Producteurs  
Produits locaux



**VALORISER LES BONS PRODUITS ET PRODUCTEURS DU TERRITOIRE**

En Loire-Anjou-Touraine, c'est Vincent Simon, chef du restaurant Vincent, cuisinier de campagne à Ingrandes-de-Touraine, qui donne la part belle aux produits du terroir. Il vous dévoile deux recettes originales, simples et savoureuses : ses "œufs en meurette au vin de Bourgueil" et sa "volaille rôtie à l'os et son jus de cuisson au foie gras".

L'ouvrage met également en lumière les produits qui font la renommée du territoire : truffes, champignons, vins AOC, poires et pommes tapées... Sans oublier les producteurs qui les font vivre.

Un livre qui saura trouver sa place auprès des fins gourmets, cuisiniers amateurs ou non-initiés tant il invite au voyage et la découverte des territoires. À savourer d'urgence !



Vincent, cuisinier de campagne

## INFORMATIONS PRATIQUES

Itinéraire gourmand dans les Parcs naturels régionaux - Recettes de chef, producteurs, produits locaux - Éditions Marabout - Hachette France

En vente dans toutes les bonnes librairies de France et en ligne

245 pages, 22 €

## Vous aimerez aussi



### Vos ateliers & actualités

VALEURS  
PARC

Programme des ateliers VPNR et autres événements à venir.

[Lire la suite +](#)



### Forêt et architecture

SENTIER DE PETITE  
RANDONNÉE

BÂTI

Fontevraud-l'Abbaye

[Lire la suite +](#)



### Conférence à la Maison du Parc : l'art de désartificialiser

CONFÉRENCE

MAISON DU  
PARC

SOLS  
VIVANTS

L'artificialisation des sols, vous connaissez ? Vendredi 8 novembre, à 20h, la Maison du Parc organise une conférence gratuite pour en découvrir les...

[Lire la suite +](#)



# Les plus consultés



## COMPLET - Spectacle et animation découverte d'une réserve

**SORTIE ANIMAUX**

**Gennes-Val de Loire**

### Parc naturel régional Loire-Anjou-Touraine

Le Parc naturel régional vous propose avec la Compagnie Spectabilis un spectacle déambulatoire pour découvrir le site naturel de Joreau en s'amusant...

[Lire la suite +](#)

---



## Belles demoiselles

**SORTIE ANIMAUX**

**Gennes-Val de Loire**

### Ligue pour la protection des oiseaux - Anjou

Les libellules sont d'incroyables acrobates. Admirez-les au cours d'une balade autour de l'étang de Joreau et découvrez leurs mœurs. Vous verrez...

[Lire la suite +](#)

---



## Mais quel est cet insecte ?

**SORTIE ANIMAUX**

**Savigny-en-Véron**

### Écomusée du Véron

En famille, au fil d'une balade sur l'Espace naturel sensible des Puits du Chinonais, venez observer les insectes (papillons, coléoptères...) et tous...

[Lire la suite +](#)

---