



**SORTIE** **PLANTES**

# Bain de forêt et sylvothérapie

*Saint-Épain*

Venez découvrir cette pratique ancestrale aussi appelée Shinrin Yoku au Japon.

Je vous emmène auprès des arbres pour découvrir tous leurs bienfaits agissant à la fois sur notre psychisme, notre physiologie et notre physique.

Un moment à vivre hors des sentiers battus.



## CONTACT



**Organisé par :** Omtani

**Nom de l'animateur :**

Antony

Moreau

☎ 06 73 72 30 06

✉ contact [at] omtani.fr

**Fonction :** Gérant de la société



PARC NATUREL RÉGIONAL  
LOIRE ANJOU TOURAINE

## DATES & HORAIRES

04 AVR. 2024

De 09:00 à

12:00

## TARIFS

**40€**

ADULTE

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Réservation :** Obligatoire

**Informations complémentaires :** Par personne, prévoir 1 lampe frontale (piles neuves) et 1 sac à dos avec : 1 bouteille d'eau, 1 petite serviette, 1 mug ou une tasse et 1 vêtement de pluie.

S'habiller avec des vêtements chauds qui couvrent tous les membres, notamment : chaussettes et chaussures montantes ou baskets.

# Les prochains événements



### Visite d'une production d'osier

**SORTIE**

**SAVOIR-FAIRE**

#### Saché

#### L'osier de Gué Droit

Découvrez le métier d'osiericulteur vannier. Qu'est-ce que l'osier ? Comment ça pousse ?



### Observation publique du ciel nocturne

**SORTIE**

**NOCTURNE**

#### Rou-Marson

#### Association des astronomes amateurs du Saumurois

Venez nous rejoindre pour observer le ciel avec des télescopes. Nous serons



### Stage tressage d'osier vivant

**STAGE**

**SAVOIR-FAIRE**

#### Saché

#### L'osier de Gué Droit

Découvrez le tressage de l'osier vivant, encadré par des professionnels passionnés du tressage et de l'osier. La journée ou demi-journée de



### Un panier, comment ça pousse ?

**SAVOIR-FAIRE**

**RANDONNÉE**

#### Villaines-les-Rochers

#### Plume & brin d'osier

Découvrez la face cachée d'un panier en suivant le cheminement d'un brin d'osier de sa

Ce qu'on en fait ? Vivez  
une expérience unique  
au milieu des...

---

heureux de vous faire  
partager notre passion  
et de répondre à toutes  
vos...

---

stage...

---

culture à sa  
transformation. Visite  
d'une oseraie, rencontre  
en...

---