



SORTIE

PLANTES

# Bain de forêt et sylvothérapie

Saint-Épain

Venez découvrir cette pratique ancestrale aussi appelée Shinrin Yoku au Japon.

Je vous emmène auprès des arbres pour découvrir tous leurs bienfaits agissant à la fois sur notre psychisme, notre physiologie et notre physique.

Un moment à vivre hors des sentiers battus.



## CONTACT



**Organisé par :** Omtani

**Nom de l'animateur :**

Antony

Moreau

☎ 06 73 72 30 06

✉ [contact \[at\] omtani.fr](mailto:contact@omtani.fr)

**Fonction :** Gérant de la société



PARC NATUREL RÉGIONAL  
LOIRE ANJOU TOURAINE

## DATES & HORAIRES

04 AVR. 2024

De 09:00 à 12:00

## TARIFS

**40€**

ADULTE

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Réservation** : Obligatoire

**Informations complémentaires** : Par personne, prévoir 1 lampe frontale (piles neuves) et 1 sac à dos avec : 1 bouteille d'eau, 1 petite serviette, 1 mug ou une tasse et 1 vêtement de pluie.

S'habiller avec des vêtements chauds qui couvrent tous les membres, notamment : chaussettes et chaussures montantes ou baskets.

## Les prochains événements



23 FÉV. 2025

### Stage tressage d'osier vivant

STAGE

SAVOIR-FAIRE

Saché

L'osier de Gué Droit

Découvrez le tressage de l'osier vivant, encadré par des professionnels passionnés du tressage et de l'osier. La journée ou demi-journée de stage...



26 FÉV. 2025

### Un panier, comment ça pousse ?

SAVOIR-FAIRE

RANDONNÉE

Villaines-les-Rochers

Plume & brin d'osier

Découvrez la face cachée d'un panier en suivant le cheminement d'un brin d'osier de sa culture à sa



27 FÉV. 2025

### Ateliers tressage : de l'osier au panier

ATELIER

SAVOIR-FAIRE

ATELIER

Azay-le-Rideau

Plume & brin d'osier

Après une présentation de la culture et de la préparation de l'osier, glissez-vous dans la peau



28 FÉV. 2025

### Soirée d'observation du ciel nocturne

SORTIE

NOCTURNE

Saumur

Association des astronomes amateurs du Saumurois

Observation du ciel nocturne avec instruments et animateurs dédiés.

---

transformation. Visite d'une  
oseraie, rencontre en...

---

---

d'un apprenti vannier.  
L'initiation au tressage (dès  
3...

---