



ATELIER

SAVOIR-FAIRE

Yoga dans le bocage

Savigny-en-Véron

À la fois philosophie et discipline, le Yoga agit sur le corps et l'esprit grâce à des exercices physiques et de méditation. Venez vivre une séance de yoga pour ralentir, ouvrir les yeux et lâcher-prise. Des postures simples, de la respiration et un voyage à la découverte de vous-même.

DATES & HORAIRES

27 AOÛ. 2023

De 11:00 à 12:00

TARIFS

5€

PLEIN TARIF

2,50€

TARIF RÉDUIT

CONTACT

Organisé par : Les
Musées Chinon, Vienne et
Loire

☎ 02 47 58 09 05

✉ [musees \[at\] cc-cvl.fr](mailto:musees[at]cc-cvl.fr)

En partenariat avec :
Nathalie Denouette,
professeur de yoga



PARC NATUREL RÉGIONAL
LOIRE-ANJOU-TOURAINES

INFORMATIONS PRATIQUES

Réservation : Obligatoire

Informations complémentaires : Tarif réduit : étudiant, bénéficiaire minimas sociaux, demandeur d'emploi et personne en situation de handicap.

Les prochains événements



23 FÉV. 2025

Stage tressage d'osier vivant

STAGE

SAVOIR-FAIRE

Saché

L'osier de Gué Droit

Découvrez le tressage de l'osier vivant, encadré par des professionnels passionnés du tressage et de l'osier. La journée ou demi-journée de stage...



26 FÉV. 2025

Un panier, comment ça pousse ?

SAVOIR-FAIRE

RANDONNÉE

Villaines-les-Rochers

Plume & brin d'osier

Découvrez la face cachée d'un panier en suivant le cheminement d'un brin d'osier de sa culture à sa transformation. Visite d'une oseraie, rencontre en...



27 FÉV. 2025

Ateliers tressage : de l'osier au panier

ATELIER

SAVOIR-FAIRE

ATELIER

Azay-le-Rideau

Plume & brin d'osier

Après une présentation de la culture et de la préparation de l'osier, glissez-vous dans la peau d'un apprenti vannier. L'initiation au tressage (dès 3...



28 FÉV. 2025

Soirée d'observation du ciel nocturne

SORTIE

NOCTURNE

Saumur

Association des astronomes amateurs du Saumurois

Observation du ciel nocturne avec instruments et animateurs dédiés.