



SORTIE

PLANTES

Bain de forêt

Saint-Épain

Venez découvrir cette pratique ancestrale, aussi appelée "Shinrin Yoku" au Japon. Je vous emmène auprès des arbres pour découvrir tous leurs bienfaits agissant à la fois sur notre psychisme, notre physiologie et notre physique. Un moment à vivre hors des sentiers battus.

DATES & HORAIRES

04 AVR. 2024

De 09:00 à

12:00

CONTACT



Organisé par : Omtani

Nom de l'animateur :

Antony

Moreau

☎ 06 73 72 30 06

✉ [contact \[at\] omtani.fr](mailto:contact@omtani.fr)

Fonction : Gérant de la société

TARIFS

40€

ADULTE



PARC NATUREL RÉGIONAL
LOIRE ANJOU TOURAIN

INFORMATIONS PRATIQUES

Réservation : Obligatoire

Informations complémentaires : Par personne, prévoir 1 lampe frontale (piles neuves) et 1 sac à dos avec : 1 bouteille d'eau, 1 petite serviette, 1 mug ou une tasse et 1 vêtement de pluie.

S'habiller avec des vêtements chauds qui couvrent tous les membres, notamment : chaussettes et chaussures montantes ou baskets.

Les prochains événements



27 JUIL. 2024

Ciel ouvert

SORTIE **NOCTURNE**

Chinon

Astronomie en Chinonais

Venez visiter l'observatoire de Chinon, assistez à une conférence. Puis, découvrez le ciel à l'oeil nu et avec les instruments présents sur place.



28 JUIL. 2024

Balade autour du clos

RANDONNÉE

GASTRONOMIE ET TERROIR

Souzay-Champigny

Clos des Cordeliers

Découvrez le quotidien de la vigneronne Marie-Françoise Ratron-Galet, sa philosophie et sa passion du métier durant une balade autour du clos. Baladez...



28 JUIL. 2024

Visite des jardins du Rivau

SORTIE **PLANTES**

Lémeré

Château du Rivau

Découvrez les secrets des "Jardins Remarquables" du Château du Rivau, selon la saison et les floraisons au cours d'une visite interactive d'une heure...



29 JUIL. 2024

Recherche et identification de fossiles

SORTIE **GÉOLOGIE**

Doué-la-Fontaine

Service animation du patrimoine de Doué-en-Anjou

Un accueil privilégié au site du Mystère des Faluns vous est réservé pour découvrir la scénographie. Puis, vous partirez avec votre guide pour un site...