



SORTIE

PLANTES

# Les plantes sauvages comestibles et médicinales

Saint-Benoît-la-Forêt

Le temps d'une journée d'immersion en pleine nature, exercez-vous à la botanique de terrain pour identifier les plantes comestibles et médicinales de nos contrées et en tirer tous leurs bienfaits. Cette formation pratique agrémentée d'une dégustation vous ouvre la voie vers l'autonomie.

## DATES & HORAIRES

20 OCT. 2024

De 10:00 à 16:00

## TARIFS

70€

ADULTE

## CONTACT



**Organisé par :** Touraine

Terre d'Histoire

**Nom de l'animateur :**

Boillot

Émilie

☎ 06 15 59 92 13

✉ info [at] touraineterredhisto  
toire.fr

🌐 [www.touraineterredhistoi](http://www.touraineterredhistoire.fr)

...

**En partenariat avec :**

Conseil départemental  
d'Indre-et-Loire

**Fonction :** Animatrice du  
patrimoine



PARC NATUREL RÉGIONAL  
LOIRE ANJOU TOURAINE

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Réservation** : Obligatoire

**Informations complémentaires** : Rendez-vous à 9h50 sur le parking de l'église de Saint-Benoît-la-Forêt.

Prévoir chaussures étanches et confortables ou bottes, vêtements adaptés à la météo, panier et couteau pliant, de quoi prendre des notes. Prévoir un pique-nique à tirer du sac et de l'eau.

\* Tarif réduit :

## Les prochains événements

23 FÉV. 2025



### Stage tressage d'osier vivant

STAGE

SAVOIR-FAIRE

Saché

L'osier de Gué Droit

Découvrez le tressage de l'osier vivant, encadré par des professionnels passionnés du tressage et de l'osier. La journée ou demi-journée de stage...

26 FÉV. 2025



### Un panier, comment ça pousse ?

SAVOIR-FAIRE

RANDONNÉE

Villaines-les-Rochers

Plume & brin d'osier

Découvrez la face cachée d'un panier en suivant le cheminement d'un brin d'osier de sa culture à sa transformation. Visite d'une oseraie, rencontre en...

27 FÉV. 2025



### Ateliers tressage : de l'osier au panier

ATELIER

SAVOIR-FAIRE

ATELIER

Azay-le-Rideau

Plume & brin d'osier

Après une présentation de la culture et de la préparation de l'osier, glissez-vous dans la peau d'un apprenti vannier. L'initiation au tressage (dès 3...

28 FÉV. 2025



### Soirée d'observation du ciel nocturne

SORTIE

NOCTURNE

Saumur

Association des astronomes amateurs du Saumurois

Observation du ciel nocturne avec instruments et animateurs dédiés.