



ATELIER

PLANTES

# Cuisine sauvage estivale

Gée

Profitez du beau temps pour partir à la rencontre des plantes aromatiques de l'été et pour les utiliser dans la cuisine quotidienne. Après cet atelier, vous saurez identifier 5 plantes communes de nos régions et comment les accommoder dans des plats simples et gourmands.

## CONTACT



**Organisé par :** Nature ancestrale

**Nom de l'animateur :**

Frédéric Michenet

☎ 06 49 15 56 16

✉ [contact \[at\] naturancestrale.fr](mailto:contact@naturancestrale.fr)

**Fonction :** Dirigeant



PARC NATUREL RÉGIONAL  
VALLEES SAÔNE ANJOU TOUSSAINE



21 juin. - 14h à 17h  
Gée

# CUISINE SAUVAGE

## ESTIVALE

21 juin 2025  
Moulin de Laveau à Gée

### DATES & HORAIRES

21 JUIN. 2025

De 14:00 à 17:00

### TARIFS

**40€**

TOUT PUBLIC

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Réservation :** Obligatoire

**Pratique :** Adapté aux familles

**Informations complémentaires :** Prévoir des chaussures type randonnée et de quoi rapporter vos remèdes comme vos plantes (sac tissu ou kraft, panier...).

## Les prochains événements

23 FÉV. 2025



### Stage tressage d'osier vivant

STAGE

SAVOIR-FAIRE

Saché

L'osier de Gué Droit

Découvrez le tressage de l'osier vivant, encadré par des professionnels passionnés du tressage et de l'osier. La journée ou demi-journée de stage...

26 FÉV. 2025



### Un panier, comment ça pousse ?

SAVOIR-FAIRE

RANDONNÉE

Villaines-les-Rochers

Plume & brin d'osier

Découvrez la face cachée d'un panier en suivant le cheminement d'un brin d'osier de sa culture à sa transformation. Visite d'une oseraie, rencontre en...

27 FÉV. 2025



### Ateliers tressage : de l'osier au panier

ATELIER

SAVOIR-FAIRE

ATELIER

Azay-le-Rideau

Plume & brin d'osier

Après une présentation de la culture et de la préparation de l'osier, glissez-vous dans la peau d'un apprenti vannier. L'initiation au tressage (dès 3...

28 FÉV. 2025



### Soirée d'observation du ciel nocturne

SORTIE

NOCTURNE

Saumur

Association des astronomes amateurs du Saumurois

Observation du ciel nocturne avec instruments et animateurs dédiés.