



SORTIE

PLANTES

# Les plantes sauvages comestibles et médicinales - stage

*Saint-Benoît-la-Forêt*

Le temps d'une journée en pleine nature, exercez-vous à la botanique de terrain pour identifier les plantes comestibles et médicinales de nos contrées afin d'en tirer tous les bienfaits. Cette formation pratique à la cueillette, agrémentée d'une dégustation, vous ouvre la voie vers l'autonomie.

## CONTACT



**Organisé par :** Touraine

Terre d'Histoire

**Nom de l'animateur :**

Boillot

Émilie

☎ 06 15 59 92 13

✉ info [at] touraineterredhis  
toire.fr

🌐 [www.touraineterredhistoi](http://www.touraineterredhistoi)

...

**En partenariat avec :**

Conseil départemental  
d'Indre-et-Loire

**Fonction :** Animatrice du  
patrimoine



PARC NATUREL RÉGIONAL  
LOIRE ANJOU TOURAINE

## DATES & HORAIRES

09 MAR. 2025

De 09:30 à 15:30

23 MAR. 2025

De 09:30 à 15:30

06 AVR. 2025

De 09:30 à 15:30

20 AVR. 2025

De 09:30 à 15:30

04 MAI. 2025

De 09:30 à 15:30

18 MAI. 2025

De 09:30 à 15:30

15 JUIN. 2025

De 09:30 à 15:30

21 SEP. 2025

De 09:30 à 15:30

05 OCT. 2025

De 09:30 à 15:30

19 OCT. 2025

De 09:30 à 15:30

02 NOV. 2025

De 09:30 à 15:30

[Voir plus de dates +](#)

## TARIFS

70€

ADULTE

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Réservation** : Obligatoire

**Informations complémentaires** : Rendez-vous à 9h50 sur le parking de l'église de Saint-Benoît-la-Forêt.

Prévoir chaussures étanches et confortables ou bottes, vêtements adaptés à la météo, panier et couteau pliant, de quoi prendre des notes. Prévoir un pique-nique à tirer du sac et de l'eau.

# Les prochains événements



## Stage tressage d'osier vivant

STAGE

SAVOIR-FAIRE

Saché

L'osier de Gué Droit

Découvrez le tressage de l'osier vivant, encadré par des professionnels passionnés du tressage et de l'osier. La journée ou demi-journée de stage...

---



## Un panier, comment ça pousse ?

SAVOIR-FAIRE

RANDONNÉE

Villaines-les-Rochers

Plume & brin d'osier

Découvrez la face cachée d'un panier en suivant le cheminement d'un brin d'osier de sa culture à sa transformation. Visite d'une oseraie, rencontre en...

---



## Ateliers tressage : de l'osier au panier

ATELIER

SAVOIR-FAIRE

ATELIER

Azay-le-Rideau

Plume & brin d'osier

Après une présentation de la culture et de la préparation de l'osier, glissez-vous dans la peau d'un apprenti vannier. L'initiation au tressage (dès 3...

---



## Soirée d'observation du ciel nocturne

SORTIE

NOCTURNE

Saumur

Association des astronomes amateurs du Saumurois

Observation du ciel nocturne avec instruments et animateurs dédiés.

---