



ALIMENTATION

ALIMENTATION

# Laurence Berthomé

Anché

Laurence Berthomé est diététicienne elle propose des ateliers de cuisine à destination des adolescents, des jeunes adultes, des salariés, des retraités, des parents et des enfants : goûter des enfants, la cuisine économique, la cuisine rapide, les légumes secs, l'apéritif dînatoire équilibré, les soupes complètes, les sandwiches, les encas des enfants et des sportifs, gaspacho et smoothies...

## CONTACT

☎ 06 46 67 31 22

✉ laurenceberthomesau  
mur@gmail.com

🌐 [www.dieteticienne-saumur...](http://www.dieteticienne-saumur...)

## CONTRIBUTION AU PROGRAMME DU PARC



CYCLE(S) 2, 3, 4,  
LYCÉE

### Bien dans mon assiette

ALIMENTATION

CONSOMMATION

SANTÉ

Objectif : Goût -  
Équilibre alimentaire

Toutes les communes

Laurence Berthomé

3 ½ journées