



*Chinon - Parnay - Autour de Chinon - Rou-Marson - Autour de Chinon - Saint-Clément-des-Levéés -  
Autour de Chinon - Saint-Cyr-en-Bourg - Autour de Chinon - Saint-Georges-du-Bois - Autour de Chinon  
- Saint-Georges-sur-Layon - Autour de Chinon - Saint-Macaire-du-Bois - Autour de Chinon - Saint-  
Mathurin-sur-Loire - Autour de Chinon - Saint-Philbert-du-Peuple - Autour de Chinon - Saumur - Autour  
de Chinon - Souzay-Champigny - Autour de Chinon - Tuffalun - Autour de Chinon - Turquant - Autour de  
Chinon - Varennes-sur-Loire - Autour de Chinon - Varrains - Autour de Chinon - Vaudelnay - Autour de  
Chinon - Verrie - Autour de Chinon - Villebernier - Autour de Chinon - Vivy - Autour de Chinon - Angers -  
Autour de Chinon - Antogny-le-Tillac - Autour de Chinon - Berthenay - Autour de Chinon - Brissac-Loire-  
Aubance - Autour de Chinon - Cornillé-les-Caves - Autour de Chinon - Courléon - Autour de Chinon - La  
Lande-Chasles - Autour de Chinon - Loire-Authion - Autour de Chinon - Marcilly-sur-Vienne - Autour de  
Chinon - Mouliherne - Autour de Chinon - Neuil - Autour de Chinon - Ports-sur-Vienne - Autour de Chinon  
- Pussigny - Autour de Chinon - Rillé - Autour de Chinon - Saint-Just-sur-Dive - Autour de Chinon - Tours  
- Autour de Chinon - Vernantes - Autour de Chinon - Vernoil-le-Fourrier - Autour de Chinon*

Il s'agit d'être plus à l'écoute de ses signaux internes, ceux qui vous indiquent quand vous avez faim, ce dont vous avez envie : temps d'écoute de son corps, ateliers sensoriels, dégustation d'un produit local.

#### INTERVENANT

Laurence Berthomé

#### CONTACT

☎ 06 46 67 34 22

✉ laurenceberthomesau  
mur@gmail.com

🌐 [www.dieteticienne-saumur...](http://www.dieteticienne-saumur...)

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Objectif :** Goût - Plein conscience

**Durée :** 1h30

**Déplacement en bus :** Non

**Tarif de l'intervenant :** 195 €

# Vous aimerez aussi



## Ateliers tressage : de l'osier au panier

ATELIER

SAVOIR-FAIRE

ATELIER

Azay-le-Rideau

Plume & brin d'osier

Après une présentation de la culture et de la préparation de l'osier, glissez-vous dans la peau d'un apprenti vannier. L'initiation au tressage (dès 3...

[Lire la suite +](#)

---



## Grands crus et belles demeures - Circuit n°23

À  
VÉLO

VIGNOBLE

Bourgueil

[Lire la suite +](#)

---



## Le Turpenay La Japoule

SENTIER DE PETITE  
RANDONNÉE

GASTRONOMIE ET  
TERROIR

Rivarenes

[Lire la suite +](#)

---