

Chinon - Parnay - Autour de Chinon - Rou-Marson - Autour de Chinon - Saint-Clément-des-Levéés -
Autour de Chinon - Saint-Cyr-en-Bourg - Autour de Chinon - Saint-Georges-du-Bois - Autour de Chinon
- Saint-Georges-sur-Layon - Autour de Chinon - Saint-Macaire-du-Bois - Autour de Chinon - Saint-
Mathurin-sur-Loire - Autour de Chinon - Saint-Philbert-du-Peuple - Autour de Chinon - Saumur - Autour
de Chinon - Souzay-Champigny - Autour de Chinon - Tuffalun - Autour de Chinon - Turquant - Autour de
Chinon - Varennes-sur-Loire - Autour de Chinon - Varrains - Autour de Chinon - Vaudelnay - Autour de
Chinon - Verrie - Autour de Chinon - Villebernier - Autour de Chinon - Vivy - Autour de Chinon - Angers -
Autour de Chinon - Antogny-le-Tillac - Autour de Chinon - Berthenay - Autour de Chinon - Brissac-Loire-
Aubance - Autour de Chinon - Cornillé-les-Caves - Autour de Chinon - Courléon - Autour de Chinon - La
Lande-Chasles - Autour de Chinon - Loire-Authion - Autour de Chinon - Marcilly-sur-Vienne - Autour de
Chinon - Mouliherne - Autour de Chinon - Neuil - Autour de Chinon - Ports-sur-Vienne - Autour de Chinon
- Pussigny - Autour de Chinon - Rillé - Autour de Chinon - Saint-Just-sur-Dive - Autour de Chinon - Tours
- Autour de Chinon - Vernantes - Autour de Chinon - Vernoil-le-Fourrier - Autour de Chinon

Il s'agit d'être plus à l'écoute de ses signaux internes, ceux qui vous indiquent quand vous avez faim, ce dont vous avez envie : temps d'écoute de son corps, ateliers sensoriels, dégustation d'un produit local.

INTERVENANT

Laurence Berthomé

CONTACT

☎ 06 46 67 34 22

✉ laurenceberthomesau
mur@gmail.com

🌐 www.dieteticienne-saumur...

INFORMATIONS PRATIQUES

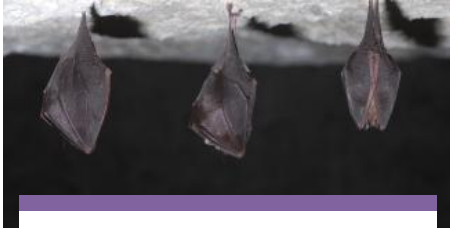
Objectif : Goût - Plein conscience

Durée : 1h30

Déplacement en bus : Non

Tarif de l'intervenant : 195 €

Vous aimerez aussi



Les chauves-souris vous mettent la tête à l'envers

NATURE ET PAYSAGE

FAUNE

Dans l'obscurité des troglos et dans nos combles vivent de petits mammifères volants. Discrètes et agiles, les chauves-souris ont toujours nourri nos...

[Lire la suite +](#)



Attention ! Zones créatives

NATURE ET PAYSAGE

ZONES HUMIDES

Sources d'inspiration pour de nombreux écrivains et artistes, les zones humides sont des lieux méconnus, pourtant étonnants et pleins de vie.

[Lire la suite +](#)



27 NOV. 2024

Atelier Créa'Nature

ATELIER

SAVOIR-FAIRE

Saint-Rémy-la-Varenne

Association du prieuré de Saint-Rémy-la-Varenne

Bientôt Noël... Venez profiter d'un moment en famille pour créer des boules de Noël avec des courges sèches à décorer, la spécialité du prieuré !

[Lire la suite +](#)