



Nos inspirations séjours

En panne d'inspiration pour votre séjour en famille ou entre amis ? À la recherche d'idées balades, visites, sorties insolites... pour faire plaisir à tous ? Que ce soit à vélo, en troglos ou au fil de l'eau, laissez-vous inspirer par nos journées et week-ends en Anjou et Touraine.

VOTRE GUIDE : CATHERINE LEVESQUE-LECOINTRE

Journaliste et auteure d'une vingtaine d'ouvrages sur la nature, l'écologie et de guides de randonnée, j'ai longtemps alimenté la rubrique week-end du quotidien 20 Minutes et travaillé pour de nombreux magazines (TGV magazine, Les Quatre saisons du jardin bio, Wapiti, Madame Figaro, La Salamandre, Pleine vie...).

Je vis en Touraine depuis plus de vingt ans et j'arpente les bords de Loire en toutes saisons, à pied ou à vélo de préférence. Passionnée par les oiseaux, je suis community manager depuis 2017 pour les éditions naturalistes Delachaux et Niestlé.

De ma longue expérience dans la presse gastronomique, je conserve un vif intérêt pour la cuisine et l'œnologie, notamment pour les vins de Loire, que je connais bien. Curieuse et jamais blasée, j'adore dénicher des petits coins pour se balader, pique-niquer ou boire un verre.

J'ai eu plusieurs fois l'occasion de travailler avec le Parc naturel régional Loire-Anjou-Touraine dont je partage les valeurs. Cette fois-ci, c'est pour ma double casquette patrimoine naturel et culturel que le Parc m'a choisie pour tester et vous proposer en toute liberté, des escapades et week-ends hors des sentiers battus. Laissez-vous inspirer par mes coups de cœur et composez votre séjour selon vos envies !

De mon côté, je continue à pédaler pour une nouvelle commande du Lonely Planet sur la Loire à vélo...



Catherine Levesque-Lecointre

AUTOUR D'ANGERS



**La douceur angevine
entre Loire, vignoble
et patrimoine**

WEEK-END

EN
FAMILLE

ENTRE
AMIS

Aux portes d'Angers, nous
avons programmé un week-end
sur les bords de Loire et de

l'Authion avec des amis et leurs
petits-enfants. À chaque jour
sa...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR D'AZAY-LE-RIDEAU



**Vannerie, troglos et
bons mots au pays
de Balzac**

ESCAPADE

EN
FAMILLE

ENTRE
AMIS

Comme Balzac, nous sommes
sous le charme de la vallée de
l'Indre. En ce début d'été, nous
partons en famille nous
immerger dans l'atmosphère du
19^e si...

[Lire la suite +](#)



**À l'ombre de
romantiques
châteaux et insolites
troglos en vallée de
l'Indre**

ESCAPADE

EN
FAMILLE

ENTRE
AMIS

Entre fermes troglodytiques et
châteaux romantiques, nous
avons décidé avec nos amis de
fuir la canicule dans des caves
insolites. Nous envisageons...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE BRISSAC-LOIRE-AUBANCE



**La douceur angevine
entre Loire, vignoble**

et patrimoine

WEEK-END

EN
FAMILLE

ENTRE
AMIS

Aux portes d'Angers, nous avons programmé un week-end sur les bords de Loire et de l'Authion avec des amis et leurs petits-enfants. À chaque jour sa...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE BOURGUEIL



Nature, baignade et patrimoine autour du château de Gizeux

ESCAPADE

AU
FRAIS

EN
FAMILLE

De peur que ce dimanche caniculaire ne tourne au calvaire, nous embarquons nos ados au frais. Après une plongée dans l'histoire du château de Gizeux...

[Lire la suite +](#)



Immersion cycliste et gourmande dans le vignoble du Bourgueillois

ESCAPADE

À
VÉLO

EN COUPLE

"Grands crus et belles demeures" : ça fait un moment que cette boucle à vélo nous fait de l'œil. Amateurs de vin et de la petite reine, mon mari et...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE CHINON





Une parenthèse historique au pays de Rabelais

WEEK-END

EN FAMILLE

ENTRE AMIS

Amoureux de la bonne chère et de lieux historiques, nous partons en famille sur les pas de Rabelais, à Chinon, entre forteresse et bords de Vienne...

[Lire la suite +](#)



De Richelieu à Chinon par la voie verte en passant par le château du Rivau

ESCAPADE

À VÉLO

EN FAMILLE

Adeptes de la bicyclette, mon mari et moi empruntons les 19 km de l'ancienne voie ferrée aménagée entre Richelieu, "cité idéale" du cardinal et la...

[Lire la suite +](#)



Déambulation de Montsoreau à Candes-Saint-Martin, deux villages classés

ESCAPADE

EN FAMILLE

ENTRE AMIS

L'une de mes amies adore les villages de charme chargés d'histoire. Je l'entraîne à Montsoreau et à Candes-Saint-Martin : deux villages classés...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE DOUÉ-EN-ANJOU



Zoo et troglo : immersion insolite autour de Doué-en-Anjou

WEEK-END

EN FAMILLE

TROGLOS

Soleil de plomb ou crachin breton ? Pour que notre week-end en famille ne tombe pas à l'eau à cause de la météo, nous partons explorer d'insolites...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE GENNES-VAL DE LOIRE



Au fil de la Loire : patrimoine et batellerie en Saumurois

ESCAPADE

EN
FAMILLE

ENTRE
AMIS

Mon mari rêve de naviguer sur un bateau traditionnel. En amont et en aval de Saumur, la Loire offre des coteaux boisés et villages pittoresques. C'est...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE L'ÎLE BOUCHARD



Architecture, vignoble et village classé en sud Touraine

ESCAPADE

EN
FAMILLE

ENTRE
AMIS

Pour combiner notre envie de marcher et de faire découvrir un village de charme à nos amis, direction Crissay-sur-Manse en passant par L'île Bouchard...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE LANGEAIS



Autour de Langeais : la Loire à vélo de villages en châteaux

WEEK-END

EN COUPLE

À
VÉLO

Pédaler ne nous fait pas peur !
Avec mon mari, nous partons
pour deux jours sur la Loire à
vélo, entre Tours et Langeais.
Villandry, Rigny-Ussé...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE MONTREUIL-BELLAY



Une journée patrimoine dans trois "Petites cités de caractère"

ESCAPADE

EN
FAMILLE

ENTRE
AMIS

Proches de Saumur, nous
profitons de ce dimanche d'été

ensoleillé pour visiter avec nos mères, 3 "Petites cités de caractère" entre vignoble et...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE RICHELIEU



**De Richelieu à
Chinon par la voie
verte en passant par
le château du Rivau**

ESCAPADE

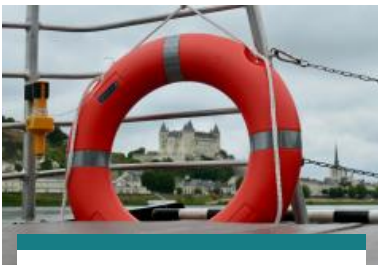
À
VÉLO

EN
FAMILLE

Adeptes de la bicyclette, mon mari et moi empruntons les 19 km de l'ancienne voie ferrée aménagée entre Richelieu, "cité idéale" du cardinal et la...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE SAUMUR



**Saumur autrement :
bullez entre villages
troglô et abbaye de**



**Déambulation de
Montsoreau à
Candes-Saint-Martin,**

Fontevraud

WEEK-END

ENTRE
AMIS

GÉOLOGIE

C'est parti pour un week-end pétillant à Saumur entre amis, avec la visite d'une maison de bulles, une croisière sur la Loire, un spectacle au Cadre...

[Lire la suite +](#)

deux villages classés

ESCAPADE

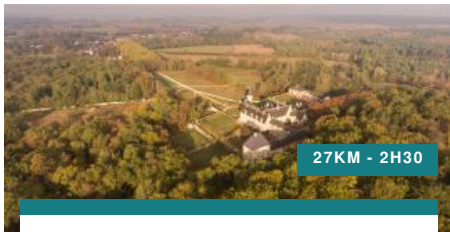
EN
FAMILLE

ENTRE
AMIS

L'une de mes amies adore les villages de charme chargés d'histoire. Je l'entraîne à Montsoreau et à Candes-Saint-Martin : deux villages classés...

[Lire la suite +](#)

Vous aimerez aussi



27KM - 2H30

Entre forêts et châteaux – Circuit n°24

À
VÉLO

FORÊT

Gizeux

[Lire la suite +](#)



La Réserve naturelle régionale de l'étang de Joreau

NATURE ET
PAYSAGE

FORÊT

RÉSERVE NATURELLE
RÉGIONALE

Créée en 2015, la Réserve naturelle régionale de l'étang et boisements de Joreau couvre une superficie de 92 ha et concentre une richesse biologique...

[Lire la suite +](#)



Bioparc - Zoo de Doué-la- Fontaine

SITE DE
VISITE

Doué-la-Fontaine

[Lire la suite +](#)

Les plus consultés



Une haie de biodiversité

ATELIER

ANIMAUX

Montsoreau

Maison du Parc

La haie est à la fois un habitat et un chemin pour les animaux. Les végétaux qui la composent et les liens qu'ils tissent avec le monde animal vous...

[Lire la suite +](#)



Cycle Tourlet : exploration botanique de Pincemaille

SORTIE

PLANTES

Rillé

Parc naturel régional Loire-Anjou-Touraine

À la fin de l'été, la retenue d'eau de Pincemaille est une zone humide présentant une flore diversifiée. Nous partirons à la recherche de plantes...

[Lire la suite +](#)

Vous êtes un enseignant sur le territoire du Parc ?

Le Parc et son réseau d'intervenants peuvent vous accompagner : interventions en classe, sur des sites, financement.

[Lire la suite +](#)