



Nos inspirations séjours

En panne d'inspiration pour votre séjour en famille ou entre amis ? À la recherche d'idées balades, visites, sorties insolites... pour faire plaisir à tous ? Que ce soit à vélo, en troglos ou au fil de l'eau, laissez-vous inspirer par nos journées et week-ends en Anjou et Touraine.

VOTRE GUIDE : CATHERINE LEVESQUE-LECOINTRE

Journaliste et auteure d'une vingtaine d'ouvrages sur la nature, l'écologie et de guides de randonnée, j'ai longtemps alimenté la rubrique week-end du quotidien 20 Minutes et travaillé pour de nombreux magazines (TGV magazine, Les Quatre saisons du jardin bio, Wapiti, Madame Figaro, La Salamandre, Pleine vie...).

Je vis en Touraine depuis plus de vingt ans et j'arpente les bords de Loire en toutes saisons, à pied ou à vélo de préférence. Passionnée par les oiseaux, je suis community manager depuis 2017 pour les éditions naturalistes Delachaux et Niestlé.

De ma longue expérience dans la presse gastronomique, je conserve un vif intérêt pour la cuisine et l'œnologie, notamment pour les vins de Loire, que je connais bien. Curieuse et jamais blasée, j'adore dénicher des petits coins pour se balader, pique-niquer ou boire un verre.

J'ai eu plusieurs fois l'occasion de travailler avec le Parc naturel régional Loire-Anjou-Touraine dont je partage les valeurs. Cette fois-ci, c'est pour ma double casquette patrimoine naturel et culturel que le Parc m'a choisie pour tester et vous proposer en toute liberté, des escapades et week-ends hors des sentiers battus. Laissez-vous inspirer par mes coups de cœur et composez votre séjour selon vos envies !

De mon côté, je continue à pédaler pour une nouvelle commande du Lonely Planet sur la Loire à vélo...



Catherine Levesque-
Lecointre

AUTOUR D'ANGERS



**La douceur
angevine entre
Loire, vignoble et
patrimoine**

WEEK-END

EN
FAMILLE

ENTRE
AMIS

Aux portes d'Angers, nous
avons programmé un week-

end sur les bords de Loire et de l'Authion avec des amis et leurs petits-enfants. À chaque jour sa...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR D'AZAY-LE-RIDEAU



Vannerie, troglos et bons mots au pays de Balzac

ESCAPADE

EN FAMILLE

ENTRE AMIS

Comme Balzac, nous sommes sous le charme de la vallée de l'Indre. En ce début d'été, nous partons en famille nous immerger dans l'atmosphère du 19^e si...

[Lire la suite +](#)



À l'ombre de romantiques châteaux et insolites troglos en vallée de l'Indre

ESCAPADE

EN FAMILLE

ENTRE AMIS

Entre fermes troglodytiques et châteaux romantiques, nous avons décidé avec nos amis de fuir la canicule dans des caves insolites. Nous envisageons...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE BRISSAC-LOIRE-AUBANCE



La douceur angevine entre Loire, vignoble et patrimoine

WEEK-END

EN FAMILLE

ENTRE AMIS

Aux portes d'Angers, nous avons programmé un week-end sur les bords de Loire et de l'Authion avec des amis et leurs petits-enfants. À chaque jour sa...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE BOURGUEIL



Nature, baignade et patrimoine autour du château de Gizeux

ESCAPADE

AU FRAIS

EN FAMILLE

De peur que ce dimanche caniculaire ne tourne au calvaire, nous embarquons nos ados au frais. Après une plongée dans l'histoire du château de Gizeux...

[Lire la suite +](#)



Immersion cycliste et gourmande dans le vignoble du Bourgueillois

ESCAPADE

À VÉLO

EN COUPLE

"Grands crus et belles demeures" : ça fait un moment que cette boucle à vélo nous fait de l'œil. Amateurs de vin et de la petite reine, mon mari et...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE CHINON



Une parenthèse historique au pays de Rabelais

WEEK-END

EN FAMILLE

ENTRE AMIS

Amoureux de la bonne chère et de lieux historiques, nous partons en famille sur les pas de Rabelais, à Chinon, entre forteresse et bords de Vienne...

[Lire la suite +](#)



De Richelieu à Chinon par la voie verte en passant par le château du Rivau

ESCAPADE

À VÉLO

EN FAMILLE

Adeptes de la bicyclette, mon mari et moi empruntons les 19 km de l'ancienne voie ferrée aménagée entre Richelieu, "cité idéale" du cardinal et la...

[Lire la suite +](#)



Déambulation de Montsoreau à Candes-Saint-Martin, deux villages classés

ESCAPADE

EN FAMILLE

ENTRE AMIS

L'une de mes amies adore les villages de charme chargés d'histoire. Je l'entraîne à Montsoreau et à Candes-Saint-Martin : deux villages classés...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE DOUÉ-EN-ANJOU



Zoo et troglo : immersion insolite autour de Doué-en-Anjou

WEEK-END

EN FAMILLE

TROGLOS

Soleil de plomb ou crachin breton ? Pour que notre week-end en famille ne

tombe pas à l'eau à cause
de la météo, nous partons
explorer d'insolites...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE GENNES-VAL DE LOIRE



**Au fil de la Loire :
patrimoine et
batellerie en
Saumurois**

ESCAPADE

EN
FAMILLE

ENTRE
AMIS

Mon mari rêve de naviguer
sur un bateau traditionnel.

En amont et en aval de
Saumur, la Loire offre des
coteaux boisés et villages
pittoresques. C'est...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE L'ÎLE BOUCHARD



**Architecture,
vignoble et**

village classé en sud Touraine

ESCAPADE

EN
FAMILLE

ENTRE
AMIS

Pour combiner notre envie
de marcher et de faire
découvrir un village de
charme à nos amis,
direction Crissay-sur-Manse
en passant par L'île
Bouchard...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE LANGEAIS



Autour de Langeais : la Loire à vélo de villages en châteaux

WEEK-END

EN
COUPLE

À
VÉLO

Pédaler ne nous fait pas
peur ! Avec mon mari, nous
partons pour deux jours sur
la Loire à vélo, entre Tours
et Langeais. Villandry,
Rigny-Ussé...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE MONTREUIL-BELLAY



Une journée patrimoine dans trois "Petites cités de caractère"

ESCAPADE

EN
FAMILLE

ENTRE
AMIS

Proches de Saumur, nous profitons de ce dimanche d'été ensoleillé pour visiter avec nos mères, 3 "Petites cités de caractère" entre vignoble et...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE RICHELIEU



De Richelieu à Chinon par la voie verte en passant par le château du Rivau

ESCAPADE

À
VÉLO

EN
FAMILLE

Adeptes de la bicyclette, mon mari et moi empruntons les 19 km de l'ancienne voie ferrée

aménagée entre Richelieu,
"cité idéale" du cardinal et
la...

[Lire la suite +](#)

AUTOUR DE SAUMUR



**Saumur
autrement :
bullez entre
villages troglo et
abbaye de
Fontevraud**

WEEK-END

ENTRE
AMIS

GENOLOGIE

C'est parti pour un week-end pétillant à Saumur entre amis, avec la visite d'une maison de bulles, une croisière sur la Loire, un spectacle au Cadre...

[Lire la suite +](#)



**Déambulation de
Montsoreau à
Candes-Saint-
Martin, deux
villages classés**

ESCAPADE

EN
FAMILLE

ENTRE
AMIS

L'une de mes amies adore les villages de charme chargés d'histoire. Je l'entraîne à Montsoreau et à Candes-Saint-Martin : deux villages classés...

[Lire la suite +](#)

Vous aimerez aussi



Conférence à la Maison du Parc : l'érosion des sols

CONFÉRENCE

SOLS
VIVANTS

Dans le monde entier, l'érosion est devenue un enjeu majeur. Moins visible que l'artificialisation, elle affecte pourtant la fertilité des sols, la...

[Lire la suite +](#)



Meilleurs vœux 2025

NATURE ET
PAYSAGE

CHARTRE 2024-
2039

Sophie TUBIANA, Présidente du Parc, les élus du comité syndical et toute l'équipe vous présentent leurs meilleurs vœux. En 2025, traçons ensemble les...

[Lire la suite +](#)



Autour de l'Abbaye d'Asnières

SENTIER DE PETITE
RANDONNÉE

BÂTI

Montfort

[Lire la suite +](#)

Les plus consultés



Les milieux naturels, sources d'inspiration et de création

CONFÉRENCE

ANIMAUX

Montsoreau

Maison du Parc

Patience, affût, contemplation... Jean-Noël Rieffel, ornithologue et photographe et Benoit Perrotin, illustrateur-naturaliste ont su développer au fil...

[Lire la suite +](#)



Ludonature

ATELIER

NATURE

Montsoreau

Maison du Parc

Serez-vous capable de créer la planète accueillant la plus grande biodiversité ou encore d'aider, en équipe, le gentil mouton à rejoindre son troupeau...

[Lire la suite +](#)



Sols vivants : voyage en terres inconnues

EXPOSITION

SOLS
VIVANTS

GÉOLOGIE

Montsoreau

Maison du Parc

Le sol est l'une des fondations de la vie sur Terre. Sous nos pieds, des milliers de petits êtres s'activent. Pourtant, nous le foulons chaque jour...

[Lire la suite +](#)