

RECETTE

RESTAURATION

# Champignons à la montsorellienne

Découvrez ma recette « minute », extrêmement simple et ultra-rapide ! Mais délicieusement bonne qui sait plaire à toute la famille.

## INGRÉDIENTS

500 gr de champignons blancs de Montsoreau

1 cuillère à soupe de vinaigre balsamique

2 cuillères à soupe de crème fraîche épaisse

1 pincée de thym

1 pincée d'origan

## ÉTAPES DE LA RECETTE

Nettoyez les champignons extra-frais à l'eau.

Coupez-les en fines lamelles.

Assaisonnez : vinaigre balsamique, crème fraîche épaisse, thym et origan, frais ou en poudre.

C'est prêt !

### C'EST SA RECETTE



#### GUILLAUME DELAUNAY

Chef du service Biodiversité et Paysages au Parc naturel régional Loire-Anjou-Touraine

À la maison, c'est souvent moi qui cuisine. Avec des produits frais et de qualité, on peut manger sainement, tout en se faisant plaisir !

### NIVEAU

Facile

### SAISON

Toute l'année

### DURÉE

5 min

## PRODUIT LOCAL



Le "blond de Montsoreau" est un champignon de Paris. Il s'agit d'une variété locale qui, contrairement au champignon de Paris classique, a un chapeau coloré gris-doré. Sa chair est ferme et savoureuse. Il est cultivé principalement dans le Val de Loire, et plus précisément dans le Saumurois. Vous pouvez en acheter directement chez les producteurs ou sur les marchés du territoire.

## Les autres recettes



### Tarte au Sainte-Maure-de-Touraine AOP, épinard et touche de miel

RECETTE

RESTAURATION

Je vous propose une recette de tarte printanière savoureuse, avec son bon fromage de chèvre chaud, accompagnée d'une petite salade et sa vinaigrette...

[Lire la suite +](#)



### Gâteau aux noix du Richelais

RECETTE

RESTAURATION

Savourez un délicieux gâteau aux noix, que j'ai choisi de réaliser avec une variété particulièrement bien adaptée à la Touraine : la Franquette. Cette...

[Lire la suite +](#)



### Champignons farcis aux rillettes ou au chèvre AOP

RECETTE

RESTAURATION

Avec cette recette rapide, simple et savoureuse, aucun doute : la famille va se régaler.

[Lire la suite +](#)