

MARIE-HÉLÈNE CHAPLAIN

# Itinéraire gourmand

# Itinéraire gourmand dans les Parcs naturels régionaux

*Faites un voyage gustatif à travers les Parcs naturels régionaux de France et rencontrez des producteurs passionnés avec "Itinéraire gourmand dans les Parcs naturels régionaux" aux éditions Marabout. Ses 245 pages vous invitent à découvrir les trésors gustatifs et recettes originales des PNR !*

Recettes de chef • Producteurs

## **UN VOYAGE GOURMAND À TRAVERS LES PNR DE FRANCE**

Découvrir des trésors gustatifs des Parcs naturels régionaux, rencontrer des producteurs passionnés, révéler des produits savoureux, s'aventurer à les cuisiner avec les chefs qui s'en inspirent : telle est l'ambition de ce livre réalisé avec 49 PNR de France dont le Parc Loire-Anjou-Touraine !

Chacun y exprime, sous la plume de Marie-Hélène Chaplain, la spécificité de son territoire, la relation d'un chef avec son environnement. Le livre présente une sélection de producteurs et de produits, dont une grande partie bénéficie de la marque "Valeurs Parc naturel régional".

Chaque chef propose deux recettes, dont une illustrée par les aquarelles de Lucile Prache.



MARIE-HÉLÈNE CHAPLAIN

*Itinéraire  
gourmand*

DANS LES  
**PARCS NATURELS  
RÉGIONAUX**

---

Recettes de chef • Producteurs  
Produits locaux



MARABOUT



Parcs  
naturels  
régionaux  
de France

**VALORISER LES BONS PRODUITS ET PRODUCTEURS DU TERRITOIRE**

En Loire-Anjou-Touraine, c'est Vincent Simon, chef du restaurant Vincent, cuisinier de campagne à Ingrandes-de-Touraine, qui donne la part belle aux produits du terroir. Il vous dévoile deux recettes originales, simples et savoureuses : ses "œufs en meurette au vin de Bourgueil" et sa "volaille rôtie à l'os et son jus de cuisson au foie gras".

L'ouvrage met également en lumière les produits qui font la renommée du territoire : truffes, champignons, vins AOC, poires et pommes tapées... Sans oublier les producteurs qui les font vivre.

Un livre qui saura trouver sa place auprès des fins gourmets, cuisiniers amateurs ou non-initiés tant il invite au voyage et la découverte des territoires. À savourer d'urgence !



Vincent, cuisinier de campagne

## INFORMATIONS PRATIQUES

Itinéraire gourmand dans les Parcs naturels régionaux - Recettes de chef, producteurs, produits locaux - Éditions Marabout - Hachette France

En vente dans toutes les bonnes librairies de France et en ligne

245 pages, 22 €

## Vous aimerez aussi



### Sols vivants, voyage en terres inconnues

NATURE ET  
PAYSAGE

SOLS  
VIVANTS

Une exposition à la découverte d'un monde mystérieux, infiniment petit, que nous foulons chaque jour : le sol. Percez les secrets de ce microcosme...

[Lire la suite +](#)



### Visite d'une production d'osier

SORTIE

SAVOIR-FAIRE

Saché

#### L'osier de Gué Droit

Découvrez le métier d'osiericulteur vannier. Qu'est-ce que l'osier ? Comment ça pousse ? Ce qu'on en fait ? Vivez une expérience unique au milieu des...

[Lire la suite +](#)



### Nos valeurs

Le Parc travaille aux côtés de prestataires touristiques, agriculteurs et artisans pour vous garantir des produits et prestations de qualité...

[Lire la suite +](#)

# Les plus consultés



## À chacun sa pelote

**SORTIE** **ANIMAUX**

**Savigny-en-Véron**

**Écomusée du Véron**

Savez-vous que tous les oiseaux « crachent » une pelote de réjection ? Les plus connus sont bien entendu les chouettes et les hiboux. Mais que trouve...

[Lire la suite +](#)

---



## Sortie annulée : Petites bêtes des coteaux

**SORTIE** **ANIMAUX**

**Les Ulmes**

**Nature Sciences Patrimoine**

Sur les coteaux calcaires de la région vivent de nombreux insectes, certains sont vraiment peu communs. Essayons de les découvrir ensemble entre...

[Lire la suite +](#)

---



## Les sternes, des acrobates de haut vol

**SORTIE** **ANIMAUX**

**La Chapelle-sur-Loire**

**Ligue pour la protection des  
oiseaux - Touraine**

La Loire accueille deux espèces de sternes qui viennent nicher sur ces bancs de sable. La plus grande s'appelle la sterne pierregarin et la plus...

[Lire la suite +](#)

---