

MARIE-HÉLÈNE CHAPLAIN

Itinéraire gourmand

Itinéraire gourmand dans les Parcs naturels régionaux

Faites un voyage gustatif à travers les Parcs naturels régionaux de France et rencontrez des producteurs passionnés avec "Itinéraire gourmand dans les Parcs naturels régionaux" aux éditions Marabout. Ses 245 pages vous invitent à découvrir les trésors gustatifs et recettes originales des PNR !

Recettes de chef • Producteurs

UN VOYAGE GOURMAND À TRAVERS LES PNR DE FRANCE

Découvrir des trésors gustatifs des Parcs naturels régionaux, rencontrer des producteurs passionnés, révéler des produits savoureux, s'aventurer à les cuisiner avec les chefs qui s'en inspirent : telle est l'ambition de ce livre réalisé avec 49 PNR de France dont le Parc Loire-Anjou-Touraine !

Chacun y exprime, sous la plume de Marie-Hélène Chaplain, la spécificité de son territoire, la relation d'un chef avec son environnement. Le livre présente une sélection de producteurs et de produits, dont une grande partie bénéficie de la marque "Valeurs Parc naturel régional".

Chaque chef propose deux recettes, dont une illustrée par les aquarelles de Lucile Prache.



MARIE-HÉLÈNE CHAPLAIN

*Itinéraire
gourmand*

DANS LES
**PARCS NATURELS
RÉGIONAUX**

Recettes de chef • Producteurs
Produits locaux



VALORISER LES BONS PRODUITS ET PRODUCTEURS DU TERRITOIRE

En Loire-Anjou-Touraine, c'est Vincent Simon, chef du restaurant Vincent, cuisinier de campagne à Ingrandes-de-Touraine, qui donne la part belle aux produits du terroir. Il vous dévoile deux recettes originales, simples et savoureuses : ses "œufs en meurette au vin de Bourgueil" et sa "volaille rôtie à l'os et son jus de cuisson au foie gras".

L'ouvrage met également en lumière les produits qui font la renommée du territoire : truffes, champignons, vins AOC, poires et pommes tapées... Sans oublier les producteurs qui les font vivre.

Un livre qui saura trouver sa place auprès des fins gourmets, cuisiniers amateurs ou non-initiés tant il invite au voyage et la découverte des territoires. À savourer d'urgence !



Vincent, cuisinier de campagne

INFORMATIONS PRATIQUES

Itinéraire gourmand dans les Parcs naturels régionaux - Recettes de chef, producteurs, produits locaux - Éditions Marabout - Hachette France

En vente dans toutes les bonnes librairies de France et en ligne

245 pages, 22 €

Vous aimerez aussi

Secrets de truffes

SORTIE

CHAMPIGNON

Cheillé

Touraine Terre d'Histoire

La truffe noire est un produit d'exception du terroir, à la fois prestigieux et mal connu. Partez à la découverte de la trufficulture et vivez une...

[Lire la suite +](#)



Entre val et coteau - Circuit n°31

**À
VÉLO**

FORÊT

VIGNOBLE

Saint-Patrice

[Lire la suite +](#)



Meilleurs vœux 2025

**NATURE ET
PAYSAGE**

**CHARTRE 2024-
2039**

Sophie TUBIANA, Présidente du Parc, les élus du comité syndical et toute l'équipe vous présentent leurs meilleurs vœux. En 2025, traçons ensemble les...

[Lire la suite +](#)

Les plus consultés



Les pelouses sèches

NATURE

FAUNE

FLORE

Les pelouses sèches s'installent sur des sols peu profonds, bien ensoleillés, pauvres et caillouteux qui ne retiennent pas l'eau. Elles comptent parmi...

[Lire la suite +](#)



Croisières Saumur Loire

FLEUVE ET RIVIÈRE

SORTIE

Embarquez pour des balades fluviales à bord du Saumur Loire, à la découverte des incontournables du Saumurois.

[Lire la suite +](#)



Déconfinement : soutien aux acteurs du tourisme

Pour découvrir le monde, pas besoin de partir loin. Le Parc constitue une mosaïque de paysages variés et regorge de patrimoines culturels, historiques...

[Lire la suite +](#)
