

SORTIE

PLANTES

# Sophro-balade

*Savigny-en-Véron*

Nous vous proposons un bain de nature à la découverte du bocage et des paysages bucoliques du Véron. Marche en pleine conscience, respiration profonde, stimulations sensorielles, la sophro-balade permet d'être à l'écoute de soi et de l'environnement. Vous allez repartir ressourcés et plein d'énergie.

## CONTACT

Organisé par : écoMusée  
du Véron

☎ 02 47 58 09 05

✉ [musees \[at\] cc-cvl.fr](mailto:musees[at]cc-cvl.fr)

## DATES & HORAIRES

31 JUIL. 2022

De 15:30 à 17:00



PARC NATUREL REGIONAL  
LOIRE ANJOU TOURAINE

## TARIFS

**5€**

ADULTE

## INFORMATIONS PRATIQUES

Réservation : Obligatoire

Pratique : Accès PMR

# Les prochains événements

23 FÉV. 2025



### Stage tressage d'osier vivant

STAGE

SAVOIR-FAIRE

Saché

L'osier de Gué Droit

Découvrez le tressage de l'osier vivant, encadré par des professionnels passionnés du tressage et de l'osier. La journée ou demi-journée de stage...

26 FÉV. 2025



### Un panier, comment ça pousse ?

SAVOIR-FAIRE

RANDONNÉE

Villaines-les-Rochers

Plume & brin d'osier

Découvrez la face cachée d'un panier en suivant le cheminement d'un brin d'osier de sa culture à sa transformation. Visite d'une oseraie, rencontre en...

27 FÉV. 2025



### Ateliers tressage : de l'osier au panier

ATELIER

SAVOIR-FAIRE

ATELIER

Azay-le-Rideau

Plume & brin d'osier

Après une présentation de la culture et de la préparation de l'osier, glissez-vous dans la peau d'un apprenti vannier. L'initiation au tressage (dès 3...

28 FÉV. 2025



### Soirée d'observation du ciel nocturne

SORTIE

NOCTURNE

Saumur

Association des astronomes amateurs du Saumurois

Observation du ciel nocturne avec instruments et animateurs dédiés.