



SORTIE **PLANTES**

Bain de forêt et sylvothérapie

Saint-Épain

Venez découvrir cette pratique ancestrale aussi appelée Shinrin Yoku au Japon.

Je vous emmène auprès des arbres pour découvrir tous leurs bienfaits agissant à la fois sur notre psychisme, notre physiologie et notre physique.

Un moment à vivre hors des sentiers battus.



CONTACT



Organisé par : Omtani

Nom de l'animateur :

Antony

Moreau

☎ 06 73 72 30 06

✉ contact [at] omtani.fr

Fonction : Gérant de la société



PARC NATUREL RÉGIONAL
LOIRE ANJOU TOURAINE

DATES & HORAIRES

04 AVR. 2024

De 09:00 à

12:00

TARIFS

40€

ADULTE

INFORMATIONS PRATIQUES

Réservation : Obligatoire

Informations complémentaires : Par personne, prévoir 1 lampe frontale (piles neuves) et 1 sac à dos avec : 1 bouteille d'eau, 1 petite serviette, 1 mug ou une tasse et 1 vêtement de pluie.

S'habiller avec des vêtements chauds qui couvrent tous les membres, notamment : chaussettes et chaussures montantes ou baskets.

Les prochains événements



Visite d'une production d'osier

SORTIE

SAVOIR-FAIRE

Saché

L'osier de Gué Droit

Découvrez le métier d'osiericulteur vannier. Qu'est-ce que l'osier ? Comment ça pousse ?



Observation publique du ciel nocturne

SORTIE

NOCTURNE

Rou-Marson

Association des astronomes amateurs du Saumurois

Venez nous rejoindre pour observer le ciel avec des télescopes. Nous serons



Stage tressage d'osier vivant

STAGE

SAVOIR-FAIRE

Saché

L'osier de Gué Droit

Découvrez le tressage de l'osier vivant, encadré par des professionnels passionnés du tressage et de l'osier. La journée ou demi-journée de



Un panier, comment ça pousse ?

SAVOIR-FAIRE

RANDONNÉE

Villaines-les-Rochers

Plume & brin d'osier

Découvrez la face cachée d'un panier en suivant le cheminement d'un brin d'osier de sa

Ce qu'on en fait ? Vivez
une expérience unique
au milieu des...

heureux de vous faire
partager notre passion
et de répondre à toutes
vos...

stage...

culture à sa
transformation. Visite
d'une oseraie, rencontre
en...
