



SORTIE

PLANTES

# Découverte des plantes sauvages comestibles

Saint-Benoît-la-Forêt

Le temps d'une journée d'immersion en pleine nature, exercez-vous à la botanique de terrain pour identifier les plantes comestibles et médicinales de nos contrées en en tirant tous leurs bienfaits. Cette formation pratique agrémentée d'une dégustation vous ouvre la voie vers l'autonomie.



## CONTACT



**Organisé par :** Touraine

Terre d'Histoire

**Nom de l'animateur :**

Emilie

Boillot

☎ 06 15 59 92 13

✉ info [at] touraineterredhistoi

re.fr

🌐 [www.touraineterredhistoi](http://www.touraineterredhistoi)

...

**En partenariat avec :**

Département d'Indre-et-Loire

**Fonction :** Animatrice du patrimoine



PARC NATUREL RÉGIONAL  
LOIRE ANJOU TOURAINE

## DATES & HORAIRES

20 OCT. 2024

De 10:00 à 16:00

## TARIFS

70€

ADULTE

65€

ADULTE (TARIF RÉDUIT HABITUÉ)

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Réservation** : Obligatoire

**Informations complémentaires** : Rendez-vous à 9h50 sur le parking de l'église de Saint-Benoît-la-Forêt.

Prévoir chaussures étanches et confortables ou bottes, vêtements adaptés à la météo, panier et couteau pliant, de quoi prendre des notes. Prévoir un pique-nique à tirer du sac et de l'eau.

## Les prochains événements

23 FÉV. 2025



Stage tressage  
d'osier vivant

STAGE

SAVOIR-FAIRE

Saché

26 FÉV. 2025



Un panier,  
comment ça  
pousse ?

SAVOIR-FAIRE

27 FÉV. 2025



Ateliers tressage :  
de l'osier au panier

ATELIER

SAVOIR-FAIRE

28 FÉV. 2025



Soirée  
d'observation du  
ciel nocturne

SORTIE

NOCTURNE

## L'osier de Gué Droit

Découvrez le tressage de l'osier vivant, encadré par des professionnels passionnés du tressage et de l'osier. La journée ou demi-journée de stage...

---

## RANDONNÉE

### Villaines-les-Rochers

#### Plume & brin d'osier

Découvrez la face cachée d'un panier en suivant le cheminement d'un brin d'osier de sa culture à sa transformation. Visite d'une oseraie, rencontre en...

---

## ATELIER

### Azay-le-Rideau

#### Plume & brin d'osier

Après une présentation de la culture et de la préparation de l'osier, glissez-vous dans la peau d'un apprenti vannier. L'initiation au tressage (dès 3...

---

## Saumur

### Association des astronomes amateurs du Saumurois

Observation du ciel nocturne avec instruments et animateurs dédiés.

---