



SORTIE

SAVOIR-FAIRE

# Sophro-balade

Savigny-en-Véron

Bain de nature qui allie marche de pleine conscience, respiration profonde, stimulations sensorielles à la découverte du bocage et des paysages bucoliques du Véron... La sophro-balade permet d'être à l'écoute de soi et de l'environnement. Vous repartirez ressourcé et rempli d'énergie.

## DATES & HORAIRES

09 JUIL. 2023

De 11:00 à 12:00

## TARIFS

5€

PLEIN TARIF

2,50€

TARIF RÉDUIT

## CONTACT

**Organisé par :** Les  
Musées Chinon, Vienne et  
Loire

☎ 02 47 58 09 05

✉ [musees \[at\] cc-cvl.fr](mailto:musees[at]cc-cvl.fr)

**En partenariat avec :**  
Aurélie Loiseau-Nez,  
sophrologue



## INFORMATIONS PRATIQUES

**Réservation :** Obligatoire

**Informations complémentaires :** Tarif réduit : étudiant, bénéficiaire minimas sociaux, demandeur d'emploi et personne en situation de handicap.

# Les prochains événements



23 FÉV. 2025

### Stage tressage d'osier vivant

STAGE

SAVOIR-FAIRE

Saché

L'osier de Gué Droit

Découvrez le tressage de l'osier vivant, encadré par des professionnels passionnés du tressage et de l'osier. La journée ou demi-journée de stage...



26 FÉV. 2025

### Un panier, comment ça pousse ?

SAVOIR-FAIRE

RANDONNÉE

Villaines-les-Rochers

Plume & brin d'osier

Découvrez la face cachée d'un panier en suivant le cheminement d'un brin d'osier de sa culture à sa transformation. Visite d'une oseraie, rencontre en...



27 FÉV. 2025

### Ateliers tressage : de l'osier au panier

ATELIER

SAVOIR-FAIRE

ATELIER

Azay-le-Rideau

Plume & brin d'osier

Après une présentation de la culture et de la préparation de l'osier, glissez-vous dans la peau d'un apprenti vannier. L'initiation au tressage (dès 3...



28 FÉV. 2025

### Soirée d'observation du ciel nocturne

SORTIE

NOCTURNE

Saumur

Association des astronomes amateurs du Saumurois

Observation du ciel nocturne avec instruments et animateurs dédiés.