



SORTIE

PLANTES

Bain de forêt

Saint-Épain

Venez découvrir cette pratique ancestrale, aussi appelée "Shinrin Yoku" au Japon. Je vous emmène auprès des arbres pour découvrir tous leurs bienfaits agissant à la fois sur notre psychisme, notre physiologie et notre physique. Un moment à vivre hors des sentiers battus.

DATES & HORAIRES

04 AVR. 2024

De 09:00 à

12:00

CONTACT



Organisé par : Omtani

Nom de l'animateur :

Antony

Moreau

☎ 06 73 72 30 06

✉ [contact \[at\] omtani.fr](mailto:contact@omtani.fr)

Fonction : Gérant de la société

TARIFS

40€

ADULTE



PARC NATUREL RÉGIONAL
LOIRE ANJOU TOURAINES

INFORMATIONS PRATIQUES

Réservation : Obligatoire

Informations complémentaires : Par personne, prévoir 1 lampe frontale (piles neuves) et 1 sac à dos avec : 1 bouteille d'eau, 1 petite serviette, 1 mug ou une tasse et 1 vêtement de pluie.

S'habiller avec des vêtements chauds qui couvrent tous les membres, notamment : chaussettes et chaussures montantes ou baskets.

Les prochains événements

25 NOV. 2024



Les lundis des champignons

ATELIER

CHAMPIGNON

Montsoreau

Nature Sciences
Patrimoine

Un doute sur votre cueillette? Apportez vos champignons et tentons ensemble de les identifier. Vous saurez ainsi s'ils sont comestibles ou non. Un...

27 NOV. 2024



Atelier Créa'Nature

ATELIER

SAVOIR-FAIRE

Saint-Rémy-la-Varenne

Association du prieuré de Saint-Rémy-la-Varenne

Bientôt Noël... Venez profiter d'un moment en famille pour créer des boules de Noël avec des courges sèches à décorer, la spécialité du prieuré !

01 DÉC. 2024



Réserve ornithologique des Monteaux

SORTIE

ANIMAUX

Vivy

Ligue pour la protection des oiseaux Anjou

Venez observer les oiseaux de passage et hivernants qui se succèdent de l'automne au printemps sur ce site important pour l'avifaune, classe Espace...

04 DÉC. 2024



Visite d'une production d'osier

SORTIE

SAVOIR-FAIRE

Saché

L'osier de Gué Droit

Découvrez le métier d'osiericulteur vannier. Qu'est-ce que l'osier ? Comment ça pousse ? Ce qu'on en fait ? Vivez une expérience unique au milieu des...