



SORTIE

PLANTES

# Bain de forêt

Saint-Épain

Venez découvrir cette pratique ancestrale, aussi appelée "Shinrin Yoku" au Japon. Je vous emmène auprès des arbres pour découvrir tous leurs bienfaits agissant à la fois sur notre psychisme, notre physiologie et notre physique. Un moment à vivre hors des sentiers battus.

## DATES & HORAIRES

04 AVR. 2024

De 09:00 à

12:00

## CONTACT



**Organisé par :** Omtani

**Nom de l'animateur :**

Antony

Moreau

☎ 06 73 72 30 06

✉ [contact \[at\] omtani.fr](mailto:contact@omtani.fr)

**Fonction :** Gérant de la société

## TARIFS

**40€**

ADULTE



PARC NATUREL RÉGIONAL  
LOIRE ANJOU TOURAINE

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Réservation :** Obligatoire

**Informations complémentaires :** Par personne, prévoir 1 lampe frontale (piles neuves) et 1 sac à dos avec : 1 bouteille d'eau, 1 petite serviette, 1 mug ou une tasse et 1 vêtement de pluie.

S'habiller avec des vêtements chauds qui couvrent tous les membres, notamment : chaussettes et chaussures montantes ou baskets.

## Les prochains événements

27 JUIL. 2024



### Ciel ouvert

**SORTIE**

**NOCTURNE**

#### Chinon

#### Astronomie en Chinonais

Venez visiter l'observatoire de Chinon, assistez à une conférence. Puis, découvrez le ciel à l'oeil nu et avec les instruments présents sur place.

28 JUIL. 2024



### Balade autour du clos

**RANDONNÉE**

**GASTRONOMIE ET TERROIR**

#### Souzay-Champigny

#### Clos des Cordeliers

Découvrez le quotidien de la vigneronne Marie-Françoise Ratron-Galet, sa philosophie et sa passion du métier durant une balade autour du clos. Baladez...

28 JUIL. 2024



### Visite des jardins du Rivau

**SORTIE**

**PLANTES**

#### Lémeré

#### Château du Rivau

Découvrez les secrets des "Jardins Remarquables" du Château du Rivau, selon la saison et les floraisons au cours d'une visite interactive d'une heure...

29 JUIL. 2024



### Recherche et identification de fossiles

**SORTIE**

**GÉOLOGIE**

#### Doué-la-Fontaine

#### Service animation du patrimoine de Doué-en-Anjou

Un accueil privilégié au site du Mystère des Faluns vous est réservé pour découvrir la scénographie. Puis, vous partirez avec votre guide pour un site...