



SORTIE

PLANTES

Bain de forêt

Saint-Épain

Venez découvrir cette pratique ancestrale, aussi appelée "Shinrin Yoku" au Japon. Je vous emmène auprès des arbres pour découvrir tous leurs bienfaits agissant à la fois sur notre psychisme, notre physiologie et notre physique. Un moment à vivre hors des sentiers battus.

DATES & HORAIRES

04 AVR. 2024

De 09:00 à 12:00

TARIFS

40€

ADULTE

CONTACT



Organisé par : Omtani

Nom de l'animateur :

Antony

Moreau

☎ 06 73 72 30 06

✉ [contact \[at\] omtani.fr](mailto:contact@omtani.fr)

Fonction : Gérant de la société



PARC NATUREL RÉGIONAL
LOIRE ANJOU TOURAINE

INFORMATIONS PRATIQUES

Réservation : Obligatoire

Informations complémentaires : Par personne, prévoir 1 lampe frontale (piles neuves) et 1 sac à dos avec : 1 bouteille d'eau, 1 petite serviette, 1 mug ou une tasse et 1 vêtement de pluie.

S'habiller avec des vêtements chauds qui couvrent tous les membres, notamment : chaussettes et chaussures montantes ou baskets.

Les prochains événements

23 FÉV. 2025



Stage tressage d'osier vivant

STAGE

SAVOIR-FAIRE

Saché

L'osier de Gué Droit

Découvrez le tressage de l'osier vivant, encadré par des professionnels passionnés du tressage et de l'osier. La journée ou demi-journée de stage...

26 FÉV. 2025



Un panier, comment ça pousse ?

SAVOIR-FAIRE

RANDONNÉE

Villaines-les-Rochers

Plume & brin d'osier

Découvrez la face cachée d'un panier en suivant le cheminement d'un brin d'osier de sa culture à sa transformation. Visite d'une oseraie, rencontre en...

27 FÉV. 2025



Ateliers tressage : de l'osier au panier

ATELIER

SAVOIR-FAIRE

ATELIER

Azay-le-Rideau

Plume & brin d'osier

Après une présentation de la culture et de la préparation de l'osier, glissez-vous dans la peau d'un apprenti vannier. L'initiation au tressage (dès 3...

28 FÉV. 2025



Soirée d'observation du ciel nocturne

SORTIE

NOCTURNE

Saumur

Association des astronomes amateurs du Saumurois

Observation du ciel nocturne avec instruments et animateurs dédiés.