



ATELIER

PLANTES

Cuisine sauvage d'automne

Brain-sur-l'Authion

Riches en nutriments et en saveurs, les plantes sauvages nous accompagnent tous les jours le long de nos sentiers, sans que nous y prêtions attention. Au terme de cet atelier, vous saurez identifier 5 plantes et fruits communs de nos régions pour les accommoder dans la cuisine quotidienne.

CONTACT



Organisé par : Nature Ancestrale

Nom de l'animateur :
Frédéric Michenet

☎ 06 49 15 56 16


✉ [contact \[at\] naturancestrale.fr](mailto:contact[at]naturancestrale.fr)

Fonction : Dirigeant



PARC NATUREL RÉGIONAL
JURA ET DOUBS

18 oct. - 14h à 16h30
Ferme de Ste Marthe



CUISINE SAUVAGE AUTOMNALE

18 octobre 2025
Ferme de Ste Marthe à Brain-sur-l'Authion

DATES & HORAIRES

18 OCT. 2025

De 14:00 à 16:30

TARIFS

35€

TOUT PUBLIC

INFORMATIONS PRATIQUES

Réservation : Obligatoire

Pratique : Adapté aux familles

Informations complémentaires : Prévoir des chaussures type randonnée et de quoi rapporter vos remèdes comme vos plantes (sac tissu ou kraft, panier...).

Les prochains événements

23 FÉV. 2025



Stage tressage d'osier vivant

STAGE SAVOIR-FAIRE

Saché

L'osier de Gué Droit

Découvrez le tressage de l'osier vivant, encadré par des professionnels passionnés du tressage et de l'osier. La journée ou demi-journée de stage...

26 FÉV. 2025



Un panier, comment ça pousse ?

SAVOIR-FAIRE

RANDONNÉE

Villaines-les-Rochers

Plume & brin d'osier

Découvrez la face cachée d'un panier en suivant le cheminement d'un brin d'osier de sa culture à sa transformation. Visite d'une oseraie, rencontre en...

27 FÉV. 2025



Ateliers tressage : de l'osier au panier

ATELIER

SAVOIR-FAIRE

ATELIER

Azay-le-Rideau

Plume & brin d'osier

Après une présentation de la culture et de la préparation de l'osier, glissez-vous dans la peau d'un apprenti vannier. L'initiation au tressage (dès 3...

28 FÉV. 2025



Soirée d'observation du ciel nocturne

SORTIE NOCTURNE

Saumur

Association des astronomes amateurs du Saumurois

Observation du ciel nocturne avec instruments et animateurs dédiés.