



SORTIE

GASTRONOMIE ET  
TERROIR

# Plantes sauvages comestibles

*Saint-Benoît-la-Forêt*

En plein cœur de la forêt de Chinon, dans un espace naturel préservé, partez avec votre guide Émilie à la découverte des plantes sauvages comestibles. Initiez-vous à la reconnaissance botanique et à la cueillette respectueuse, tout en bénéficiant de conseils nutritionnels. Puis, régalez-vous d'un buffet champêtre et convivial et repartez avec de délicieuses recettes!

## DATES & HORAIRES

10 OCT. 2020

De 10:00 à 13:00

## CONTACT

**Organisé par :** Touraine  
Terre d'Histoire

☎ 06 15 59 92 13

**En partenariat avec :**  
Commune de Saint-Benoît-  
la-Forêt et Conseil  
départemental d'Indre-et-  
Loire



PARC NATUREL RÉGIONAL  
LOIRE ANJOU TOURAINE

## TARIFS

**20€**

ADULTE

**10€**

ENFANT

Moins de 18 ans

**Gratuit**

ENFANT

Moins de 5 ans

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Réservation** : Obligatoire

**Informations complémentaires** : Prévoir chaussures étanches, vêtements adaptés à la météo, panier et sachets en papier.

L'animation se déroule sur l'Espace naturel sensible de La Pommardière.

## Les prochains événements

23 FÉV. 2025



**Stage tressage  
d'osier vivant**

STAGE

SAVOIR-FAIRE

Saché

L'osier de Gué Droit

26 FÉV. 2025



**Un panier,  
comment ça  
pousse ?**

SAVOIR-FAIRE

RANDONNÉE

27 FÉV. 2025



**Ateliers tressage :  
de l'osier au panier**

ATELIER

SAVOIR-FAIRE

ATELIER

28 FÉV. 2025



**Soirée  
d'observation du  
ciel nocturne**

SORTIE

NOCTURNE

Saumur

Découvrez le tressage de l'osier vivant, encadré par des professionnels passionnés du tressage et de l'osier. La journée ou demi-journée de stage...

---

### **Villaines-les-Rochers**

#### **Plume & brin d'osier**

Découvrez la face cachée d'un panier en suivant le cheminement d'un brin d'osier de sa culture à sa transformation. Visite d'une oseraie, rencontre en...

---

### **Azay-le-Rideau**

#### **Plume & brin d'osier**

Après une présentation de la culture et de la préparation de l'osier, glissez-vous dans la peau d'un apprenti vannier. L'initiation au tressage (dès 3...

---

### **Association des astronomes amateurs du Saumurois**

Observation du ciel nocturne avec instruments et animateurs dédiés.

---